

BEZPŁATNE NUMERY POMOCOWE

TELEFON WSPARCIA EMOCJONALNEGO DLA DOROSŁYCH	116 123 CZYNNY CODZIENNIE 14:00 - 22:00
TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH	22 484 88 04 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY 11:00 - 21:00
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	116 111
DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	800 121 212
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	800 120 002
WSPARCIE DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH (BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)	800 108 108 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 14:00 -20:00
TUMBO POMAGA POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY W ŻAŁOBIE	800 111 123 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 12:00 -18:00
TELEFON POGADANIA	800 012 005 CZYNNY CODZIENNIE 12:00- 20:00
TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	801 888 448 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 09:00 -21:00
TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”	801 889 880 CZYNNY CODZIENNIE 17:00 -22:00
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA	800 199 990 CZYNNY CODZIENNIE 16:00- 21:00
CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE PSYCHICZNYM	800 702 222
DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH SKUTKAMI PANDEMII	800 220 280 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 17:00-20:00
TELEFON DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI	800 100 100 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 12:00-15:00
ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA	22 484 88 01 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU 15:00-20:00