

**Tabela1 - Cele i zadania profilaktyczne**

ZADANIE/OBSZAR	FORMY I SPOSOBY REALIZACJI	REALIZUJĄCY/ ODPOWIEDZIALNI	TERMINY
<p><b>BEZPIECZEŃSTWO-</b> profilaktyka zachowań ryzykownych</p>	<p><b>1.Profilaktyka uzależnień od środków psychoaktywnych i behawioralnych - działania:</b>  <i>Promowanie idei zdrowego stylu życia</i>  <i>Kształtowanie i doskonalenie umiejętności konstruktywnego odmawiania</i>  <i>Propagowanie wiedzy o przeciwdziałaniu sięganiu po środki psychoaktywnych</i>  <i>Nawiązanie współpracy z instytucjami świadczącymi pomoc dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem</i>  <i>Podjęcie działań dla ochrony i poszanowania zdrowia własnego innych.</i>  <i>Udziału w konkursach, olimpiadach(Wiedzy o zdrowiu psychicznym), kampaniach,, (Żyj bez uzależnień), warsztatach, wykładach ,lekcjach GDDW(Pułapka uzależnień),koncertach</i>  <i>Udział w warsztatach, prelekcjach na temat profilaktyki uzależnień</i></p> <p><i>Realizacja programów profilaktycznych(ARS),wyjścia na spektakle profilaktyczne, organizowanie imprez szkolnych,hapeningów, spektakli, scenek (Szkoła bez używek)</i>            Spotkania ze specjalistą ds. uzależnień, policjantem-młodzież rodzice, rozmowy indywidualne, interwencje.</p>	<p>pedagogzy biolog nauczyciel WDŻ wychowawcy na lekcjach GDDW</p> <p>Pedagogzy nauczyciele informatyki wychowawcy</p> <p>Zaproszeni goście_ specjaliści</p> <p>Pedagogzy, nauczyciel WDŻ</p>	<p>Cały rok szkolny 2021/ 2022 zgodnie z harmonogramem działań i ofertą instytucji wewnętrznych oraz stowarzyszeń</p> <p>Zgodnie z ofertą uczelni wyższych, firm zewnętrznych, KPP w Cieszynie I/ II semestr</p>

	<p>Szkolenie dla rady pedagogicznej- zagrożenia związane z użytkowaniem przez młodzież</p> <p>Prelekcje w Zakładzie Karnym w Cieszynie Szkolenie rodziców „ Gdy Twój syn/córka sięga po narkotyki” Warsztaty dla młodzieży- Narkotykowe dylematy, Odpowiedzialność karna nieletnich Udział uczniów w spektaklach profilaktycznych, musicalach</p> <p><b>2.Profilaktyka w zakresie bezpiecznego korzystania z komputerów i Internetu:</b> Spotkania- prelekcje z przedstawicielami Policji (Bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni), projekcja filmów podczas lekcji GDDW, WDŻ Rozbudzanie ciekawości poznawczej uczniów oraz motywacji do nauki po przez zastosowanie bezpiecznych, innowacyjnych rozwiązań technologii cyfrowej. Budzenie u uczniów świadomości związanych z korzystaniem z Internetu i komputerów oraz uczenie ich dokonywania właściwych wyborów, promowanie alternatywnych, zachęcanie do zmiany zachowań w kierunku racjonalnego i bezpiecznego korzystania z sieci – pogadanki WDŻ, GDDW, akcje, konkurs międzyklasowy Zapoznanie uczniów z zagrożeniem XXI w uzależnieniem od internetu (uzależnienia behawioralne- siecioholizm)</p>	<p>Wychowawca Pedagog</p> <p>Pedagog, policjant, nauczyciel informatyki, wychowawca</p> <p>Firma zewnętrzna we współpracy z MOPS w ramach Gminego programu przeciwdziałania Narkomanii</p> <p>Nauczyciel WDŻ, specjaliści, wychowawca, pedagog</p> <p>Nauczyciele uczący</p> <p>Wychowawca, pedagog</p>	<p>Cały rok szkolny/ zgodnie z wcześniej ustalonym terminem</p> <p>Cały rok szkolny/ zgodnie z wcześniej ustalonym terminem</p> <p>Cały rok</p>
--	---	---	---

	<p><b>3. Profilaktyka w zakresie wczesnej inicjacji seksualnej, zwalczanie negatywnych zjawisk społecznych (pornografia)</b> (spotkania ze specjalistami z dziedziny medycyny ,pracy socjalnej- wykłady, pogadanki, projekcje filmów) rozmowy indywidualne.</p> <p><b>4. Profilaktyka zachowań wolicjonalnych(wagary i ucieczki, brak motywacji do nauki)</b> Integracja zespołu klasowego, rozbudzanie zainteresowań, aktywizowanie do pracy, zapobieganie anonimowości ucznia w danym zespole klasowym, zapoznanie uczniów z konsekwencjami i regulacjami prawnymi w przypadku zaniedbywania obowiązków, monitorowanie frekwencji, zawieranie kontraktów mających na celu mobilizację ucznia do zmiany zachowania..</p> <p><b>5. Profilaktyka w zakresie spędzania wolnego czasu oraz wyjazdu na praktyki zawodowe</b> Warsztaty, prelekcje „ jak zachować się bezpiecznie podczas wakacji, ferii, praktyk zawodowych</p> <p><b>6. Profilaktyka w zakresie obszaru rozwoju psychicznego i społecznego</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Integracja zespołów klasowych- przeprowadzenie przynajmniej 2 h zajęć integracyjnych w klasach I</li> <li>• Reintegracja w klasach wyższych. Przeprowadzenie 1h zajęć</li> <li>• Rozumienie i respektowanie obowiązujących</li> </ul>	Pedagog, wychowawca,	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Przed rozpoczęciem dni wolnych od zajęć.</p> <p>Wrzesień, październik 2021</p>
--	--	----------------------	---

	<p>norm i zasad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja uczniom wycieczek, wyjść na ognisko, spotkania integracyjne itd.</li> <li>• Organizacja różnych kółek zainteresowań,</li> <li>• Mobilizacja młodzieży do brania udziału w różnych akcjach, przedsięwzięciach na terenie szkoły i poza nimi( propozycje warsztatów rozwijających umiejętności psychospołeczne)</li> <li>• Kształtowanie pozytywnego obrazu własnej osoby</li> <li>• Przeprowadzenie cyklu zajęć kształcących umiejętność rozpoznawania własnych emocji i radzenia sobie w grupie</li> </ul>		
<b>ZDROWIE/ PROMOCJA ZDROWIA</b>	<p>1.Udział uczniów w programach profilaktycznych,( Znamień znam je, Wybierz życie pierwszy krok, podstępne WZW, Stres pod kontrolą, Żywność na wagę zdrowia, 4 minuty, które decydują o życiu”, chorobach nowotworowych) olimpiadach, kampaniach(Olimpiada Wiedzy o zdrowiu psychicznym,I pomoc przedmedyczna(olimpiady, szkolenia) interaktywnych wykładach „ PRO SALUTE”</p> <p>2.Propagowanie ruchu, aktywnego wypoczynku i rekreacji, (wycieczki, lekcje, rajdy, zawody sportowe)</p> <p>3.Profilaktyka chorób nowotworowych, wirusy, bakterie, które powodują (grypę, COVID) przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny życia, a także ochrona przed</p>	<p>Pedagodzy, Higienistka</p> <p>katecheta, nauczyciel WDŻ</p> <p>Komisja przyrodnicza Komisja Wychowania Fizycznego, Pedagogzy, Wychowawcy</p> <p>Higienistka szkolna Wychowawcy biolog, nauczyciel WDŻ</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p>

	<p>chorobami zakaźnymi</p> <p>4. Organizowanie konkursów (Zdrowe odżywianie), gazetek informacyjnych, prezentacji nt, zdrowego odżywiania, a także warsztaty, prelekcje z udziałem zapraszanych specjalistów (dietetyków, mistrzów itp.)</p> <p>5. Propagowanie zdrowia psychicznego i związanego z nim zachowań (wzmacnianie poczucia własnej wartości, uczenie radzenia sobie z niekontrolowanym napięciem i emocjami, umiejętność zachowań asertywnych, komunikacyjnych, mediacyjnych)</p> <p>6. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych (depresja, anoreksja, bulimia, schizofrenia, otyłość itp) pogadanki ze specjalistami w przedmiotowej dziedzinie.</p> <p>7. Obchody dni w ciągu roku poświęconych przedmiotowej problematyce przy współudziale pracowników PSSE (Rzuć palenie razem z nami, Światowy dzień walki z AIDS itp.)</p>	<p>Komisja gastronomicznych</p> <p>Pedagodzy</p> <p>Pedagog, nauczyciel WDŻ, biolog</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny</p>
<b>KULTURA (WARTOŚCI, NORMY, WZORY ZACHOWAŃ)</b>	<p>1. Prawa i obowiązki ucznia (lekcje, wykłady)</p> <p>2. Przedsięwzięcia antydyskryminujące - przemoc i agresja (kampanie, happening „Dzień tolerancji”, warsztaty z psychoterapeutami, trening umiejętności interpersonalnych dla wybranej grupy uczniów, rozmowy indywidualne)</p> <p>3. Włączanie uczniów w różnego rodzaju akcje charytatywne, wolontariat na rzecz potrzebujących osób „Dzień życzliwości” - praca z uczniem ze SPE - różnego rodzaju przedsięwzięcia</p>	<p>Wychowawca</p> <p>Pedagodzy</p> <p>bibliotekarz, pedagodzy, nauczycie Wiedzy o kulturze</p>	<p>Wrzesień 2021</p> <p>Wg ustalanego wcześniej terminu/m/czerwiec 2021- 2022</p> <p>wrzesień 2021</p> <p>cały rok szkolny</p>

	<p>4. Lekcje poświęcone postawom aprobowanym społecznie, wartością, normą i zachowaniom-kampanie społeczne, happeningi(Szkoła bez wulgaryzmów, Szkoła kulturalna nie wulgarna)</p> <p>6. Nauka wyrażania własnego zdania na temat różnych problemów, poszerzenie wiedzy na temat innych kultur-(debaty, dyskusje, konkursy, prelekcje)</p>	<p>Pedagodzy, wychowawcy</p> <p>nauczyciel historii, WDŻ, pedagog, wychowawca, nauczyciel WOS</p>	<p>pod konie II semestru/ 2022</p> <p>W ciągu całego roku</p>
--	--	---	---